

2009 乒乓球訓練班

現正接受報名

城市體育: 27813519, 周先生 92123239 鍾教練 97483745,

城市體育 成立於 1996 年，為政府註冊體育會，全年在港九新界各區開設康體活動班。2007/08 年度成功訓練學員共 3,562 人，

宗旨:	透過有系統的訓練內容，提高學員的乒乓球技術及知識。				
課程特點:	1. 實行小班教授，務求另每位學員得到充份照顧。 2. 教練以多樣化的訓練模式，教授學員球感、擊球動作的正確性。 3. 針對公開乒乓球章別試內容 (銅、銀、金、白金、鑽章)，重點教授。				
師資:	鍾國營 教練 現年五十六歲，從六歲開始在國內廣州市體校接受正統專業乒乓球訓練達十年以上，基本功扎實，其間為廣州市少年隊成員，榮獲廣東省二級乒乓球運動員殊榮。多年代表體校及廣州市市隊參賽，並多次獲得前列成績。1980 年退隊後，一直以業餘運動員身份參賽和教練，技術達一定水。具有多年乒乓球比賽、教授、以及裁判經驗。				
對象:					
班別	教練學員比例:	對象:	年齡:	學費:	備註
初班	1 對 4-6	初學者或未達至銅章水平	6-16 歲	\$450 (4 堂)	最小 2 人成班
中班	1 對 4	已達至銅章水平	6-16 歲	\$470 (4 堂)	
高班	1 對 4	已達至銀章或更高章別水平	6-16 歲	\$480 (4 堂)	
私人小組教授	1 對 1 1 對 2 1 對 3-4	任何學員		每小時 \$200 每小時 \$250 每小時 \$300	學員可自選時段及地點

報名及繳費方法:

報名方法:

1. 電郵已填妥之報名表至 contact@citiesports.com
2. 傳真報名表格至 3007 8687

繳費方法:

1. 現金或支票於首堂繳付教練
2. 存入"城市體育公司" 星展銀行 之戶口: 11-307-95338, 然後將入數紙電郵或傳真給本會
3. 支票抬頭請寫 "城市體育公司"

2009 乒乓球訓練班 (6 至 12 月 時間表)

現正接受報名

城市體育: 27813519, 周先生 92123239, 鍾教練97483745

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
0800-0900	TT 13 PL 將軍澳 寶林體育館 初班	TT 12 MK BS 旺角 界限街二號體育館 初班	TT 19 KT HKS 觀塘 曉光街體育館 初班	TT22 NP 北角 渣華道體育館 初班		TT01 BS 8-10am 旺角 界限街二號體育館 中班	TT06 TL 8-10am 將軍澳 翠林體育館 中班
0900-1000							
1000-1100	TT 14 PL 將軍澳 寶林體育館 初班	TT 13 MKBS 旺角 界限街二號體育館 中班	TT 20 KT HKS 觀塘 曉光街體育館 中班	TT23 NP 北角 渣華道體育館 中班		TT02 BS 10-12pm 旺角 界限街二號體育館 中班	TT07 TL 10-12pm 將軍澳 翠林體育館 中班
1100-1200					TT 25 MKBS 旺角 界限街二號體育館 初班		
1200-1300	TT15 PL 將軍澳 將軍澳體育館 初班	TT 14 MKBS 旺角 界限街二號體育館 初班				TT03 BS 12-2pm 旺角 界限街二號體育館 中班	TT08 TL 12-2pm 將軍澳 翠林體育館 高班
1300-1400							
1400-1500		TT 15 MKBS 旺角 界限街二號體育館 中班	TT09 PL 2-4pm 將軍澳 寶林體育館 高班			TT04 BS 2-4pm 旺角 界限街二號體育館 中班	
1500-1600					TT 26 MKBS 將軍澳 將軍澳體育館 中班		TT09 NP 3-5pm 北角 渣華道體育館 中班
1600-1700		TT 16 MKBS 旺角 界限街二號體育館 初班					
1700-1800							
1800-1900		TT 17 MKBS 旺角 界限街二號體育館 中班		TT10 PL 6-8pm 將軍澳 寶林體育館 高班		TT05 KT 6-8pm 觀塘 曉光街體育館	TT10 PL 6-8pm 將軍澳 寶林體育館 初班
1900-2000	TT 16 PL 北角 渣華道體育館 中班		TT 21 PL 觀塘 瑞和街體育館 初班				
2000-2100		TT 18 MKBS 旺角 界限街二號體育館 初班		TT24 PL 將軍澳 寶林體育館 中班			TT 11 PL 將軍澳 寶林體育館 初班
2100-2200							

Updated On:

12 Jun 2009

活動/訓練班報名

課程名稱:

課程時間:

中文姓名:

性別:

年齡:

住宅電話:

地址:

電子郵箱:

緊急聯絡人:

課程地點:

英文姓名:

身份証號碼:

出生日期:

手提電話:

關係: